




# Mini rutinas que fomentan la responsabilidad

Las rutinas no tienen por qué ser grandes, surgen en la vida cotidiana cuando los niños asumen pequeñas tareas de forma regular.

 SITUACIÓN	 EJEMPLO	 EFECTO DE APRENDIZAJE
Por la mañana	«El primero en despertarse/llegar comprueba rápidamente si se ha rellenado el agua».	Atención, independencia
Por la tarde	«Después de los deberes, es hora de los animales: cinco minutos de observación».	Atención plena, tranquilidad
Por la noche	«Antes de que se apague la luz, nos deseamos buenas noches, en voz baja, sin tocarnos».	Empatía, vínculo
El fin de semana	«Hoy construiremos algo nuevo para el recinto o la pajarera».	Creatividad, planificación

**Consejo:** Las pequeñas tarjetas de rutina ayudan a los niños a recordar, especialmente cuando las tareas cambian. Se puede cambiar cada día una tarjetita plastificada con símbolos (agua, comida, descanso, juego).